



キューズ子育て つどいのひろば

T SUDO I

つどい、つながり、
笑顔がうまれる。



10月イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子でふれあうおはなし会」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	2 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「お口の育て方講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	3 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のうんどうあそび」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	4 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「写真をカタチに残そう」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ		
7 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ほぐれるヨガ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	8 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「子育て中の ママの体操クラス」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	9 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 にんぶさんの学び舎 「とつきとおかの整え方」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	10 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「自己肯定感を育む子育て」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	11 ◆10:00~14:00  赤ちゃん保健室、ベビーマツ サージ、リラクゼーション、 ワークショップなど イベント盛りだくさん♪	12 ◆10:30~11:30 パパの日 「子育て中のパパのお話会」	
14	15 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ママの体幹トレーニング」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	16 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「からだところを育む 発達講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	17 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「ママとベビーの 幸せスキンケア UVケア編」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	18 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「1歳のお誕生日会」 ◆11:50~12:50 おやこの遊び場 「1歳のお誕生日会」		
21 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「シェイプヨガ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	22 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「抱っこのおはなし会」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	23 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「刺さない&痛くない♡ ママと子どもの ふれあい小児はり」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	24 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「ゆるんで歌って つながろう」 ◆11:50~12:50 赤ちゃん保健室*計測日	25 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの学び舎 「ママと赤ちゃんの 防災教室」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ		
28 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のふれあい遊び」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	29 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ワークショップ 「筆文字アート体験」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	30 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ママと赤ちゃんのための ベビトレヨガ♡」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ	31 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの学び舎 「ぐっすりねんね講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ			

※内容は変更になる場合がございます

