



# キューズ子育て つどいのひろば

T SUDO I

つどい、つながり、  
笑顔がうまれる。



## 11月イベントカレンダー

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土  | 日      |
|--|--|---|---|---|--|--------|
|  |  |   |   | 1<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの学び舎<br>「勇気づけの子育て」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ                           | 2<br>  | 3      |
| 4<br>  | 5<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>おやこの遊び場<br>「親子のふれあい遊び」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ        | 6<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの学び舎<br>「スキンケア講座」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ            | 7<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>おやこの遊び場<br>「親子のうんどうあそび」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ            | 8<br>◆10:00~14:00<br><br>赤ちゃん保健室、ベビーマツ<br>サージ、リラクゼーション、<br>ワークショップなど<br>イベント盛りだくさん♪                                   | 9  | 10<br> |
| 11<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの運動<br>「ほぐれるヨガ」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ      | 12<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>おやこの遊び場<br>「親子でふれあうおはなし会」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ    | 13<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの学び舎<br>「写真をカタチに残そう」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ        | 14<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの運動<br>「ママと赤ちゃんのための<br>ベビトレヨガ♡」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ | 15<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>おやこの遊び場<br>「親子のスキンシップ」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ                        | 16<br>◆10:30~11:30<br>パパの日<br>「子育て中のパパのお話会」  | 17     |
| 18<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの運動<br>「シェイプヨガ」<br>◆11:50~12:50<br>赤ちゃん保健室*計測日 | 19<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの運動<br>「子育て中のママの<br>体操クラス」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ | 20<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの学び舎<br>「からだところを育む<br>発達講座」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ | 21<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>おやこの学び舎<br>「くっすりねんね講座」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ            | 22<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの学び舎<br>「刺さない&痛くない♡<br>ママと子どもの<br>ふれあい小児はり」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ | 23<br>◆10:00~14:00<br><br>赤ちゃん保健室、ベビーマツ<br>サージ、リラクゼーション、<br>ワークショップなど<br>イベント盛りだくさん♪ | 24     |
| 25<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの運動<br>「ママの体幹トレーニング」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ | 26<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ワークショップ<br>「筆文字アート体験」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ        | 27<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>ママの学び舎<br>「お口の育て方講座」<br>◆11:50~12:50<br>つどいカフェ          | 28<br>◆10:30~12:50<br>【つどいのひろば@無印良品】<br>おやこの遊び場<br>「手作りおもちゃワーク<br>ショップ」                                   | 29<br>◆10:00~10:20<br>個別相談<br>◆10:30~11:30<br>おやこの遊び場<br>「1歳のお誕生日会」<br>◆11:50~12:50<br>おやこの遊び場<br>「1歳のお誕生日会」          | 30<br>   |        |

※内容は変更になる場合がございます

