



キューズ子育て つどいのひろば

T SUDO I

つどい、つながり、
笑顔がうまれる。



10月イベントカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|--|--|--|---------------|
| | | 1 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のふれあい遊び」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 2 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子のうんどうあそび」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 3 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ワークショップ 「筆文字アート体験」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 4 | 5 |
| 6 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「おうちでできる性教育」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 7 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「スキンケア講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 8 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「理学療法士が伝える 骨盤ケア」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 9 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ほぐれるヨーガ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 10 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「小児科医に聞く お悩み相談」 ◆11:50~12:50 赤ちゃん保健室*計測日 | 11 | 12 |
| 13 | 14 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「子育て中のママの 体操クラス」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 15 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「自己肯定感を育む子育て」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 16 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「刺さない&痛くない♡ ママと子どものふれあい 小児はり」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 17 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ◆11:50~12:50 おやこの遊び場 「1歳のお誕生日会」 | 18 | 19 |
| 20 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの遊び場 「親子でふれあう おはなし会」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 21 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「抱っこのおはなし会」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 22 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「からだところを育む 発達講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 23 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「ママの体幹トレーニング」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 24 ◆10:00~14:00 赤ちゃん保健室、ベビーマツ サージ、リラクゼーション、 ワークショップなど イベント盛りだくさん♪ | 25 ◆10:30~11:30 パパの日 「絵本の読み聞かせ術講座」 | 26 |
| 27 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの運動 「シェイプヨガ」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 28 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「写真をカタチに残そう」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 29 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「お口の育て方講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 30 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 おやこの学び舎 「ぐっすりねんね講座」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | 31 ◆10:00~10:20 個別相談 ◆10:30~11:30 ママの学び舎 「将来に備えるお金の話」 ◆11:50~12:50 つどいカフェ | | |

※内容は変更になる場合がございます

