

ごきげん腸活フェスタ プログラム

※プログラムの時間は変更になる場合があります

時間	内容	
10:00~	●開会・出展ブース紹介	
11:00~	●大阪大学フォトニクス生命工学研究開発拠点プロジェクトリーダー 藤田教授よりご挨拶 ●腸内細菌研究の講演 ～國澤純先生による最新の腸内細菌研究の講演～	
12:00~	●Glicoと学ぶ タンサ®脂肪酸でおなかを救え! Glicoの研究者と、クイズや映像で楽しく学ぼう!	
12:30~	●大阪大学公認アカペラサークル inspiritual voices 演奏 楽器を使わずに人の声だけで演奏をお届けします!	
13:00~	●箕面市長ご挨拶 ～原田市長によるご挨拶～	10:00~16:00 腸活探検隊 (スタンプラリー)
13:15~	●腸活体操 ～部活動リノベクエストLaboによる腸活体操～	
13:30~	●ニッポンウェルネス プチセミナー ～世界で注目のローストアマニをご紹介します～	
14:00~	●実践的な腸活の講演(腸活レシピ) ～高木祐香氏による腸活レシピ等の紹介～	
15:00~	●腸活ビンゴ ～腸活ワードを使ったビンゴ大会～	
15:50~	●大阪大学フォトニクス生命工学研究開発拠点齋藤特任准教授ご挨拶	

講演会 登壇者プロフィール



国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
医薬基盤研究所 副所長
ヘルス・メディカル微生物研究センター
センター長(兼)
國澤 純先生

1996年大阪大学薬学部卒業。2001年薬学博士(大阪大学)。米
国カリフォルニア大学パーフルー校への留学後、2004年東京大学
医科学研究所助手。同研究所助教、講師、准教授を経て2013年より
医薬基盤研究所プロジェクトリーダー。2019年よりセンター長。
2024年より副所長。その他、東京大学や大阪大学、神戸大学、早稲
田大学において客員教授や招へい教授などを兼任。

一般向けの書籍として「9000人を調べて分かった腸のすごい世
界(日経BP)」や「善玉酵素で腸内革命(主婦と生活社)」、Youtubeと
して「腸の研究者が教える腸内環境を整える食事」「痩せる理由は腸
内細菌にあり」(共にPIVOT)などがある。



管理栄養士/国際薬膳師
高木 祐香氏

大手料理教室にて料理講師や海外勤務、ヘルスケア事業での経験を経
て、2016年に独立。大阪大学のプロジェクトでは、ハーバード大学発祥の
体験型教育「ティーチング・キッチン(Teaching Kitchen)」のレシピ開
発・調理指導を担当し、医学的エビデンスに基づく生活習慣改善プログラ
ムの開発に従事。現在は栄養学と薬膳の両面から未病を防ぐ「食養生」を
提唱し、レシピ開発や講演、事業コンサル等、多岐にわたり活動中。公式
Instagram(@yuka_yakuzengohan)は開設後、わずか半年でフォロ
ワー数2.5万人を超える。専門知識を活かした再現性の高いレシピが、働
く女性を中心に広く支持を集めている。



LIPS
The Photonics Hub

阪大腸活部

プレゼント
盛りだくさん

～だれでもできる腸活を学ぼう!～

雨天決行
参加無料

ごきげん 腸活 フェスタ



満ノ道ゆずる&ワニ博士がやってくる!

2026年
5月16日土
10:00~16:00
箕面市立かやの広場
北大阪急行箕面萱野駅前

ステージ



腸内細菌の最前線や 実践的な腸活の講演会

腸内細菌とは?ムリのない腸活とは?
専門家の方々がわかりやすく講演
します

国立研究開発法人
医薬基盤・健康・栄養研究所
医薬基盤研究所
副所長
ヘルス・メディカル微生物研究センター
センター長(兼)
國澤 純先生

管理栄養士/国際薬膳師
高木 祐香氏



大阪大学公認アカペラサークル
inspiritual voices 演奏
楽器を使わずに人の声だけで演
奏をお届けします!

Glicoと学ぶタンサ®脂肪酸
でおなかを救え!
Glicoの研究者と、クイズや映像
で楽しく学ぼう!

ニッポンウェルネス プチセミナー
～世界で注目のローストアマニを
ご紹介～

ブース

腸活探検隊(スタンプラリー)
出展企業・団体のブースが提供する
オススメ腸活を体験しよう!5つの
ブースを回るとおみやげを先着
1,000名様にプレゼント!

11の企業・団体が提供する
オススメ腸活を体験
皆様の健康のために日々研究開発を
重ね商品やサービスを提供している
企業・団体が試供品やサービス体験
をご提供します

箕面市立かやの広場 アクセス

北大阪急行電鉄「箕面萱野駅」下車。箕面萱野駅CENTER棟連絡口
から直結の「みのおキューズモール」隣接


主催:大阪大学 先導的学際研究機構 フォトニクス生命工学研究開発拠点 後援:箕面市

腸活探検隊 スタンプラリー

企業・団体ブースを回っていろいろな腸活体験をしよう!
5つのシールを集めたら受付に持ってきてね!
アンケートに答えたら、先着1,000名様に景品プレゼント!


1 株式会社ニッポン
北海道産「金のアマニ」ローストアマニ粒

「からだのバランスひめをたすけて!」クイズを通し、現代人に不足しがちな栄養素はなにか?を考え、バランスサポート食「金のアマニ」アイテムをゲットして食べてみよう!お宝が手に入るかも!



シール

5 サントリー
腸note




腸noteはスマホで録った腸の音を解析する新しい腸活支援アプリです。腸からの声を聞いて自分にあった腸活習慣を続けましょう!

シール

7 大阪大学フォトンクス生命工学
研究開発拠点

どうして酪酸菌や食物繊維って大事な?腸内細菌を知ると自分のおなかに興味がわいてくるかも!?腸内細菌計測技術を紹介します。



シール

9 株式会社はくばく




「腸内細菌が喜ぶ『最高の天然エサ』、もち麦の食物繊維パワー!今日からあなたの善玉菌を元気に育てましょう。」

シール

2 森下仁丹(株)

元気の本命、短鎖脂肪酸を独自技術「バリアボール」で腸まで届けます。ブースにてサンプル配布中です。ぜひお立ち寄りください。




森下仁丹

シール



10 伊那食品工業(株)
(かんでんぱぱショップ箕面店)

カゴメ(株)と共同開発した「にんじんと4種の高原野菜と信州りんごmix」を配布します。信州が育んだ美味しい素材をブレンドしました。



シール

3 月桂冠



腸活するなら月桂冠の「酒粕タイプ」あま酒!酒粕にはビフィズス菌増殖効果が期待できるレジスタントスターチが多く含まれています

シール

11 NPO法人
部活動リノベクエストLabo



腸活からゴルフパターのパフォーマンスアップ!最新測定機器で体幹(腹筋)の安定性を可視化!とトレーナーのフィードバックあり!

シール

4 キリンの腸内細菌検査MicrobioMe
(マイクロバイオミー)


日本で最も詳しい腸内細菌検査の一つであるキリンのMicrobioMe(マイクロバイオミー)をご紹介します。



シール


6 onakara

48時間で3種類の善玉菌(ビフィズス菌、酪酸菌、ブラウティア菌)の結果がスマホへ届く、大阪大学齋藤真人特任准教授開発の腸内細菌計測技術を活用した、次世代腸内細菌検査



シール

8 江崎グリコ
BifiXヨーグルトα



体脂肪が気になる方に!タンサ®脂肪酸と「安静時のエネルギー消費」に着目した新商品「BifiXヨーグルトα」を配布します。

シール

12 ポスター展示

- 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
- 農林水産省 近畿農政局 消費・安全部 消費生活課
- 大阪府 健康づくり課
- 一般社団法人 日本アマニ協会